

Ośrodek Interwencji Kryzysowej
Jaworzno, ul. Jagiellońska 9



AKADEMIA DOBREGO RODZICA

czyli spotkania dla rodziców i opiekunów dzieci w wieku szkolnym (I-VIII klasa SP)

Podczas 10 wspólnych spotkań będziemy rozmawiać o:

- Świadomości własnych oczekiwań wobec dziecka
- Poznawaniu i rozumieniu świata uczuć własnych i dziecka
- Umiejętności stawiania jasnych granic i wymagań
- Umiejętności właściwej komunikacji w relacji rodzic-dziecko
- Budowaniu wewnętrznej motywacji dziecka
- Znaczeniu norm i zasad w życiu rodziny
- Dlaczego warto być konsekwentnym rodzicem
- Karach i nagrodach w wychowaniu
- Sytuacji psychicznej dziecka uwikłanego w konflikt rozwodowy
- Higienie cyfrowej dzieci, młodzieży i dorosłych
- Miejscach gdzie można szukać pomocy dla dziecka i rodziny

BEZPŁATNE zajęcia będą odbywać się w Ośrodku Interwencji Kryzysowej w Jaworznie ul. Jagiellońska 9.

ZAPISY W DNIU: 02.03.2026 (10:00- 14:00)

tel. 608 163 335

Obowiązuje spotkanie kwalifikacyjne przed rozpoczęciem warsztatów.

TERMIN ROZPOCZĘCIA WARSZTATÓW:

26.03.2026 (czwartek)

godz.16:30 - 18:00

Prowadzące:

mgr Małgorzata Filipiak

mgr Wioletta Wójcicka

