

# Program profilaktyczny

**OD KWIETNIA 2018!**

**ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU W PROGRAMIE PROFILAKTYCZNYM „☺”**

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Jaworznie dzięki współpracy i finansowaniu przez Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Jaworznie przystępuje do realizacji działań w ramach **Programu Profilaktycznego pn: „☺” na rok 2018.**

W ramach zadań programu realizowane będą warsztaty dla uczniów szkół podstawowych, gimnazjalnych oraz ponadgimnazjalnych. Proponujemy ofertę również dla przedszkolaków. Celem głównym jest profilaktyka i przeciwdziałanie przemocy wobec dzieci i młodzieży zgodnie z założeniami Gminnego Programu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie i Ochrony Ofiar Przemocy w Rodzinie na lata 2015 – 2020. Zajęcia będą realizowane w miesiącach od kwietnia do grudnia 2018 roku.

**Szczegółowa oferta zajęć profilaktyczno - terapeutycznych realizowanych w placówkach edukacyjnych:**

Nazwa zajęć	Cel zajęć	Grupa docelowa	Osoba do kontaktu
<b>Wiem co czuję</b> - gra profilaktyczno - terapeutyczna /10-12 lat/	edukacja emocjonalna w formie atrakcyjnej zabawy. Doskonalenie umiejętności nazywania i konstruktywnego wyrażania emocji.	dzieci szkół podstawowych klas od IV do VI	mgr Teresa Zawodnik mgr Małgorzata Uryga tel: 618 19 77
<b>„Moje emocje”</b> - gra profilaktyczno - terapeutyczna /5-9 lat/	edukacja emocjonalna w formie atrakcyjnej zabawy. Doskonalenie umiejętności nazywania i konstruktywnego wyrażania emocji. Profilaktyka zdrowia	dzieci szkół podstawowych klas od I do III, dzieci przedszkolne w wieku od 5 lat	mgr Edyta Jamróz mgr Marta Piekarska tel: 618 19 77
<b>RAZ, DWA, TRZY I WIESZ</b>	przeciwdziałanie uzależnieniu od substancji psychoaktywnych. Zwiększenie wiedzy o konsekwencjach sięgania po używki z uwzględnieniem czynników ryzyka oraz czynników chroniących.	młodzież szkół podstawowych klas od V do VII	mgr Magdalena Soliman tel: 618 19 77
<b>„Zły dotyk”</b>	zapobieganie nadużyciom seksualnym wobec dzieci	dzieci przedszkolne w wieku 5-6 lat, uczniowie klas I - III szkół podstawowych	mgr Teresa Zawodnik tel: 618 19 77
<b>„Nie dokuczaj mi, bądź moim kolegą”</b>	zachęcanie uczniów do poprawnego i właściwego zachowywania się w relacjach szkolnych oraz wskazanie na korzyści płynące z takiego zachowania. Przeciwdziałanie przemocy w szkole	dzieci w wieku szkolnym od 7lat do 8 lat, uczniowie klas I -II szkół podstawowych	mgr Małgorzata Uryga tel: 618 19 77
<b>„Wróg w grupie. Agresja i przemoc wśród rówieśników”</b>	zapobieganie przemocy rówieśniczej, akceptacja i szacunek w grupie	uczniowie klas IV-VI szkół podstawowych	mgr Edyta Jamróz mgr Marta Piekarska tel: 618 19 77

Zainteresowani tematem Dyrektorzy szkół i przedszkoli, wychowawcy klas, pedagodzy szkolni mogą zgłaszać chęć wzięcia udziału uczniów w zajęciach bezpośrednio do realizatorów poszczególnych warsztatów. **Liczba zajęć ograniczona.**

W ramach programu profilaktycznego „☺” również realizujemy działania długoterminowe - cykl warsztatów psychoedukacyjnych z elementami profilaktyki zdrowia dla dzieci i młodzieży. Zajęcia te będą prowadzone w siedzibie OIK. Poniżej przedstawiamy szczegółowy plan działań. Do udziału w tej formie edukacji zapraszamy szczególnie wychowanków świetlic środowiskowych z terenu miasta Jaworzna.

Nazwa warsztatu	Cel warsztatów	Grupa docelowa	Osoba do kontaktu
-----------------	----------------	----------------	-------------------

„Bezpieczny fort”	Bezpieczeństwo w otoczeniu i profilaktyka zdrowia. Kształtowanie umiejętności psychospołecznych u dzieci w młodszym wieku szkolnym.	dzieci w wieku 7-9 lat (1-3 szkoła podstawowa), rodzice/opiekunowie 10 spotkań po 90 min.	mgr Małgorzata Filipiak
„W zgodzie ze sobą w zgodzie z innymi”	Bezpieczeństwo w otoczeniu i profilaktyka zdrowia. Kształtowanie umiejętności psychospołecznych u młodzieży.	młodzież w wieku 13-17 lat, rodzice/opiekunowie 10 spotkań po 90 min.	mgr Wioletta Wójcicka
„Wiem-potrafię-działam !.”	Bezpieczeństwo w otoczeniu i profilaktyka zdrowia. Kształtowanie umiejętności psychospołecznych u dzieci.	dzieci w wieku 10-12 lat , rodzice/opiekunowie 10 spotkań po 90 min.	mgr Grzegorz Kompert

W ramach programu profilaktycznego „@” na rok 2018r. przygotowaliśmy również ofertę dla rodzin /dzieci i rodziców/ oraz kobiet, min. zapraszamy chętnych i zainteresowanych do udziału:

Nazwa warsztatu	Cel warsztatów	Grupa docelowa	Osoba do kontaktu
<b>GRUPA WSPARCIA dla dzieci w sytuacji kryzysu w rodzinie pn. „MOJA RODZINA”</b>	Pomoc dzieciom w lepszym rozumieniu sytuacji kryzysu w rodzinie (np. rozwód rodziców, choroba w rodzinie, strata rodzica). Radzenie sobie z nieprzyjemnymi emocjami i dostarczanie sposobów bardziej efektywnego zaspokajania swoich potrzeb.	Dzieci w wieku 6 -14 lat, 10 spotkań w tym 2 spotkania arteterapii /mgr Wioletta Wójcik/	Edyta Jamróz, Teresa Zawodnik I grupa kwiecień /8-10 lat/, II grupa wrzesień 2018
<b>GRUPA dla rodziców „Pomoc dziecku w sytuacji kryzysu w rodzinie”</b>	pomoc i wsparcie rodziców w trudnej dla nich sytuacji kryzysu /rozwód, separacja, choroba, itp./, zrozumienie reakcji dziecka na kryzys i zmiany w rodzinie.	Rodzice dzieci uczestniczących w grupie dla dzieci 10 spotkań w tym 2 spotkania arteterapii /mgr Wioletta Wójcik/	Marta Piekarska, Małgorzata Uryga I grupa kwiecień, II grupa wrzesień 2018
<b>GRUPA ROZWOJU OSOBISTEGO DLA KOBIEC „Zacznij od szacunku do siebie”</b>	Wzmocnienie poczucia własnej wartości i poczucia satysfakcji z życia poprzez odkrywanie i rozwijanie własnego potencjału.	kobiety doświadczające przemocy, zagrożone przemocą oraz współzależnione	Termin wrzesień 2018r. 13 spotkań po 90 min

Grupa dla dzieci i rodziców prowadzona będzie w tym samym czasie, ostatnie 2 spotkania arteterapia będzie wspólnym spotkaniem. Szczegółowe informacje pod numerem telefonu 32 618-19-77.

Grupa dla kobiet rozpocznie się we wrześniu, nabór na grupę trwa. **Liczba miejsc do powyższych warsztatów ograniczona.**